

# Quels déchets composter ?

## Les déchets de la maison

### Oui

Épluchures de fruits et légumes	Thé en vrac
Pain, fromages	Fleurs fanées
Marc de café et filtres	Plantes vertes

### Non

Matières synthétiques	Plastiques, métaux, verres
Mégots de cigarettes	Langes et couches jetables
Sacs aspirateurs pleins	Sauces, graisses et huiles
Balayures de maison	

### Et pour aller plus loin...

Un certain nombre d'éléments sont nécessaires à la réalisation d'un bon compost et peuvent être incorporés sans réserve alors que d'autres sont plus délicats et méritent quelques précautions lors de l'introduction. Mais réaliser un compost de qualité relève finalement de la recette de cuisine et c'est à chacun de tester l'efficacité ou non de certains apports. Les précisions données pour les déchets ci-dessous ne le sont donc qu'à titre de conseil et leur incorporation peut alors faire l'objet d'expérimentations.

## Que peut-on mettre...

### Oui, sous certaines conditions

#### Coquilles d'œufs, de noix et noisettes ?



À condition d'être concassées. Sans cela elles resteront plusieurs mois visibles dans votre compost sans toutefois nuire au bon déroulement du processus.

#### Les cendres de bois ?



À condition de les mélanger au reste du compost et de les insérer en petites quantités. Les cendres de bois constituent un produit inerte qui ne gênera pas le processus de compostage sans pour autant le favoriser. Plutôt que de les mettre dans le composteur, elles peuvent être utilisées directement saupoudrées dans le jardin.

#### La sciure et les copeaux de bois ?



À deux conditions. Qu'ils proviennent de bois bruts non traités (pas d'agglomérés ni de contreplaqués). Que vous ajoutiez en même temps des déchets humides et riches en azote (tontes de gazon...) de manière à faciliter leur dégradation par les bactéries.

#### Les essuie-tout et les journaux ?



En quantité modérée. Les légumes peuvent être épluchés sur un papier journal et l'ensemble déposé au composteur. En revanche le journal quotidien complet ne doit pas être déposé tel quel dans le composteur.

### À éviter

#### Déchets carnés (viandes, poissons...)?



Un apport trop important risque d'attirer les animaux et de générer de mauvaises odeurs.

#### Os et les coquilles de mollusques ?



Cela ne nuira pas à la qualité de votre compost mais ces déchets ne se dégraderont pas avec le temps.

#### Épluchures d'agrumes ?



Cela ne nuira pas au compost mais leur décomposition est très lente.

#### La litière pour animaux ?



Afin de ne prendre aucun risque de contamination. Si les animaux sont en bonne santé et régulièrement vermifugés, les risques de contamination sont moindres mais ils existent.

# Quels déchets composter ?

## Les déchets du jardin

### 😊 Oui

Tontes de gazon	Paille
Fleurs fanées ou coupées	Déchets ordinaires du potager, du verger, du jardin
Feuilles mortes	Végétaux aquatiques
Écorces	Plumes

### ☹️ Non

Déchets de jardin traités chimiquement	Végétaux atteints d'une maladie
Thuyas et conifères	Pierres, gravats, sable

## Que peut-on ajouter...

### Oui, sous certaines conditions

#### Les mauvaises herbes ?



À condition que les mauvaises herbes ne soient pas en graines. Les graines ne sont en effet détruites qu'à des températures élevées qui ne sont pas atteintes dans des composteurs individuels.



#### Tailles de haie ?



Toutes les tailles de haies des jardins, en particulier les arbustes décoratifs et les rosiers, peuvent être transformées en compost. Les tailles de printemps, gorgées de sève, produisent un compost particulièrement riche en sels minéraux. Il faut seulement les broyer de manière à réduire leur encombrement et faciliter leur dégradation par les micro-organismes.

La tondeuse à gazon, à défaut de broyeur, fera très bien l'affaire. Il suffit de couper les parties les plus dures et d'étaler les branches sur la pelouse avant de passer lentement la tondeuse. Les tailles de haies broyées seront ainsi mélangées à l'herbe et la décomposition en sera encore plus rapide.

### 💡 Conseil

Pour faire un bon compost il faut mélanger des déchets ayant des caractéristiques complémentaires :

- les carbonés avec les azotés,
- les humides avec les secs.

## Caractéristiques des déchets les plus courants

#### Humides

gazon,  
épluchures  
de fruits et  
légumes

#### Secs

branchages,  
paille,  
feuilles  
mortes,  
sciure de  
bois

#### Azotes

gazon,  
épluchures  
de fruits et  
légumes

#### Carbonés

branchages,  
paille,  
feuilles  
mortes,  
sciure de  
bois