

## DES ATELIERS NUMERIQUES POUR RESTER AU COEUR DE LA VIE !

**La prise en main des outils numériques individualisée pour s'adapter à chaque participant...**



Pour certains, c'est un allié pour rester connecté à la vie moderne, pour d'autres, un moyen d'accéder sans limite à de multiples informations. Pour tous, la modernité est un challenge qu'ils se réjouissent de relever !

A en croire la fréquentation des ateliers numériques nouvellement mis en place à la Marpa, nos aînés sont bien disposés à conquérir les nouveaux outils de communication mis à leur disposition.

Avec le concours financier du Syndicat Intercommunal d'énergie et de e-communication, la maison a fait l'investissement de tablettes numériques.

Une animatrice spécialisée intervient pour proposer des animations ludiques sous forme de jeux de mémoire, musicaux, quizz, etc.

Bien que les activités soient pour la plupart collectives, la prise en main de la tablette fait l'objet d'un temps individuel afin de s'adapter à chaque participant.



Les résidents acceptent tous de sortir de leur zone de confort et développent même un certain sens de la compétition !

Ce qui est certain, c'est que l'usage de tablettes pour numériques est un excellent moyen de maintenir l'autonomie de nos résidents en stimulant leur mémoire, et leur dextérité.

**Pour Manel, directrice de la Marpa :  
"Apprendre à son rythme et en jouant, est une recette qui fonctionne à tout âge.  
Les résidents sont toujours friands de nouveaux apprentissages et l'approche du numérique leur permet de rester connecté à la vie. Ils ne sont pas peu fiers de pouvoir échanger sur le sujet avec leurs petits enfants."**

## L'ACTUALITÉ DU RÉSEAU MARPA DE L'AIN

### NOS AINÉS EN VACANCES ET EN PART'ÂGE ...



#### LE MOT DU PRÉSIDENT

*Voyage, découvertes,  
rencontres  
intergénérationnelles,  
pour rester au cœur  
de la vie !*

#### CLAUDE LAURENT

*Président du Réseau  
Marpa de l'Ain*

**La magie de la rencontre et du partage a opéré pour la 4<sup>ème</sup> édition du séjour Part'âge.**

Initié en 2017 et issu d'un appel à projets de la Caisse Centrale de Mutualité Sociale Agricole, l'Association Nationale des Villages Vacances de la Mutualité Sociale Agricole et l'Agence Nationale des Chèques Vacances, ce dispositif permet aux résidents de Marpa de partir en vacances à moindres coûts avec le concours financier des partenaires.

Accompagnés d'élèves de Maison Familiale Rurale en formation, il a pour objectif le maintien de l'autonomie physique et relationnelle de nos aînés ainsi que de permettre aux jeunes de mettre en pratique leurs apprentissages et la gestion de projet.

Mais il s'avère surtout être un rendez-vous attendu par les participants. Pour cette édition du 17 au 21 octobre 2022, le séjour a embarqué à son bord à destination du centre AVMA Lou Capitelle de Vogüé en Ardèche, 20 résidents (16 femmes et 4 hommes) de 9 maisons du département, 14 élèves de BAC-Pro Services Aux Personnes et Aux Territoires, une enseignante MFR et 5 accompagnateurs Marpa, dont 3 professionnels et 2 bénévoles (un médecin et une infirmière à la retraite, tous deux investis dans une association Marpa).

Ces initiatives sont autant de raisons qui nous confortent dans notre mission d'accompagnement pour nos aînés. Le voyage Part'âge, au-delà d'être un rendez-vous récréatif et convivial pour nos aînés, est une manière de les maintenir au cœur de la vie, d'éveiller leur curiosité, de nourrir leur soif de découvertes, d'attentions et de rencontres.

Les jeunes sont l'ingrédient indispensable, tant pour la transmission de nos valeurs et de notre mission que pour le dynamisme et leur joie de vivre communicative.

**Mais cela ne pourrait être possible sans l'investissement des équipes au sein des Marpa, des accompagnants bénévoles, des écoles, des enseignants qui unissent leurs compétences pour mener à bien le projet. Je tiens ici à les remercier.**



**Après deux années d'interruption par la crise sanitaire, le dispositif Part'âge a enfin pu être réalisé pour le plus grand bonheur des résidents, élèves et accompagnants, impatients de se retrouver ...**

L'excitation du départ était palpable en ce 17 octobre, pour les résidents, élèves et accompagnants. Ils étaient 42 à prendre le car direction Vogüé en Ardèche.

Au programme, balade à travers la vieille cité de Vogüé, visite d'une nougaterie, périple en car dans les Gorges de l'Ardèche mais aussi piscine et Spa. Sans oublier les ateliers prévus par les élèves autour du bien-être et du prendre soin ainsi que les soirées animées, proposées par le centre de vacances.

Investis et très attentifs à nos anciens, les jeunes élèves ont redoublé d'attention et ont démontré un professionnalisme et une bienveillance qui laissent à penser que la relève est assurée !

Les résidents, quant à eux, se sont laissés bichonner au gré d'un programme adapté.

Cette rencontre intergénérationnelle laissera à chacun des participants le souvenir de belles rencontres en partage dans un cadre exceptionnel, mêlées de rires et de joie.

A l'heure du retour, l'émotion était au rendez-vous et la perspective d'une prochaine édition donne maintenant du baume au cœur aux participants, heureux d'avoir pu vivre cette tranche de vie.

Tous ont hâte de se retrouver en 2023 pour de nouveaux moments de Part'âge !